

### **Referat wygłoszony w dniu 11 maja 2023 na posiedzeniu Komisji Ergonomicznej Oddziału PAN w Krakowie**

**dr sztuki Patrycja Ochman-Tarka**  
Akademia Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie  
Wydział Architektury Wnętrz  
e-mail: [patrycja.ochman@asp.krakow.pl](mailto:patrycja.ochman@asp.krakow.pl)

### **Ergonomia poznawcza w projektowaniu przestrzeni**

Ergonomia poznawcza odnosi się do badania procesów mentalnych człowieka i ich wpływu na jego relacje z otoczeniem - przestrzenią, w której żyje - mieszka i pracuje. Dyscyplina ta bada między innymi takie procesy, jak percepcja, pamięć, rozumowanie, reakcje na bodźce zewnętrzne - wszystkie te aspekty mają wpływ na dobrostan psychiczny człowieka w konkretnych przestrzeniach. Ergonomia w tym znaczeniu odnosić się może nie tylko do komfortu i wygody pod względem fizycznego dopasowania elementów wyposażenia wnętrza do potrzeb ergonomicznych użytkownika, ale również do wpływu zaprojektowanej przestrzeni na psychikę - stan emocjonalny, zdolność skupienia czy odprężenia, które wpływają na jakość życia. Przestrzenie, w których przebywamy mają na nas bardzo duży wpływ, a projektowanie wnętrz rozumiane przez pryzmat ergonomii koncentruje się na tworzeniu miejsc przyjaznych, użytecznych i optymalnych - takich, które stają się pomostem między człowiekiem, a rzeczywistością.