

PROGRAM KONFERENCJI



PAN  **INSTYTUT PSYCHOLOGII
UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO**  **UNIWERSYTET
JAGIELLOŃSKI
W KRAKOWIE**

**VI KONFERENCJA
STAROŚĆ JAK JĄ WIDZI PSYCHOLOGIA**

**STARZEJĄCY SIĘ CZŁOWIEK
I SPOŁECZEŃSTWO**

23-24 KWIETNIA 2026
KRAKÓW,
INSTYTUT PSYCHOLOGII UJ

szczegóły i program:
www.krakow.pan.pl



Patroni Honorowi:



Patroni Medialni:



Pod honorowym patronatem

JM Rektora UJ prof. dr. hab. Piotra Jedynaka,

Prezydenta Miasta Krakowa Aleksandra Miszałskiego

oraz

Wojewody Małopolskiego Krzysztofa Jana Klęczara

Organizatorzy

Instytut Psychologii Uniwersytetu Jagiellońskiego

Komisja Psychologii Oddziału PAN w Krakowie

Komitet Programowy

dr hab. Dorota Czyżowska, prof. UJ –
Przewodnicząca Komitetu Naukowego

dr hab. Aleksandra Gruszka-Gosiewska, prof. UJ

dr hab. Joanna Hańderek, prof. UJ

prof. dr hab. Maria Kielar-Turska

dr hab. Jolanta Perek-Białas, prof. UJ

prof. dr hab. Władysława Pilecka

prof. dr hab. Michał Wierzchoń

Komitet Organizacyjny

dr Małgorzata Stępień-Nycz –
Przewodnicząca Komitetu Organizacyjnego

dr Anna Czerniak

dr Anna Wendołowska

dr Michał Wereszczyński

Patronat medialny



23.04.2026

10:30 - 11:15	otwarcie konferencji (s. 0.01)	
	Władze Wydziału Filozoficznego UJ oraz Instytutu Psychologii UJ Prof. dr hab. Maria Kielar-Turska , Przewodnicząca Zarządu Komitetu Psychologii Oddziału PAN w Krakowie Prowadząca: dr hab. Dorota Czyżowska, prof. UJ	
11:15 - 12:15	wykład plenarny 1 (s. 0.01)	
	Prof. dr hab. Irena Kotowska (Instytut Statystyki i Demografii, Szkoła Główna Handlowa) <i>Starzenie ludności - osiągnięcie cywilizacyjne zagrożeniem? Mity i stereotypy narracji o procesie i jego konsekwencjach.</i> Prowadząca: prof. dr hab. Maria Kielar-Turska	
12:15 – 12:25	Otwarcie wystawy zdjęć „Moda na dojrzałość” (s. 0.01) Małgorzata Drozdowska, Joanna Głowacka	
12:25 – 12:45	przerwa kawowa (s. 0.03)	
12:45 - 14:15	symposium A (s. 0.01)	Symposium B (s. 2.03)
	Starość w kontekście społecznym i kulturowym Prowadzący: dr hab. Henryk Olszewski, prof. UG	Zasoby i funkcjonowanie psychiczne w późnej dorosłości Prowadząca: dr hab. Iwona Sikorska
	Anna Maria Manek: Starość. Jak ją widzą teorie rozwoju człowieka	Daniel Zając, Aleksandra Pilarska, Zuzanna Kułak: Witalne zaangażowania w starości jako model zdrowej osobowości – wstępne wyniki walidacji autorskiej "Skali witalnego zaangażowania" (SVI)
	Henryk Olszewski: Starzejący się człowiek w kontekście społecznym	Lena Detmer, Paulina Rosińska: Między rezygnacją a nadzieją - zasoby osobiste a kondycja psychiczna seniorów w domach pomocy społecznej
	Anna Hryniewicka: Twórcza adaptacja do starości w świetle obecnych przemian społeczno-kulturowych	Ewa Małgorzata Szepietowska, Paweł Koniak: Czy poziom wykształcenia chroni osoby dorosłe przed rozwojem zaburzeń poznawczych? Edukacja jako moderator relacji wiek - funkcjonowanie poznawcze
	Andrzej Mirski: Wspieranie dobrostanu i jakości życia w późnej dorosłości - ujęcie rozwojowe	Bogusława Bober-Płonka, Natalia Kasperkiewicz, Iwona Sikorska: Wspieranie pomyślnego starzenia się poprzez oddziaływania treningu poznawczego dla Seniorów
	Ewelina Łapińska: Relacje społeczne, mentalizacja i efektywność regulacji emocji a poczucie jakości życia osób w okresie późnej dorosłości	Zuzanna Marczevska, Bogusława Bober-Płonka, Iwona Sikorska: Między dojrzałością a starością: obraz ciała u aktywnych Polek w wieku okołomenopauzalnym i wczesnej postmenopauzy

23.04.2026 c.d.	
14:15 - 15:15	przerwa lunchowa (poza Instytutem, we własnym zakresie)
15:15 - 16:15	wykład plenarny 2 (s. 0.01)
	Dr hab. Ludmiła Zając-Lamparska , prof. UKW (Instytut Psychologii, Uniwersytet Kazimierza Wielkiego w Bydgoszcy) <i>Plastyczność neuropoznawcza w procesie starzenia się człowieka: jej mechanizmy, potencjał i ograniczenia</i> Prowadząca: dr hab. Dorota Czyżowska, prof. UJ
16:15 – 16:30	przerwa kawowa (s. 0.03)
16:30 – 17:00	program artystyczny Grupa inscenizacyjna TEN
17:00 – 19:00	panel dyskusyjny (s. 0.01)
	<i>Srebrne pokolenie – nowe oblicze starości</i> Uczestnicy i Uczestniczki panelu: Ks. dr hab. Paweł Brudek , prof. KUL (Katedra Psychologii Klinicznej, Instytut Psychologii, KUL) prof. dr hab. n. med. Jerzy Gąsowski (Katedra Chorób Wewnętrznych i Gerontologii Collegium Medicum UJ) prof. dr hab. Beata Tobiasz-Adamczyk (Zakład Socjologii Medycyny Collegium Medicum UJ) Łukasz Salwarowski (Prezes Stowarzyszenia MANKO, Prezes Międzynarodowego Instytutu Rozwoju Społecznego, Redaktor Naczelny Głosu Seniora, członek Rady ds. polityki senioralnej przy Minister ds. polityki senioralnej) dr Radosław Zyzik (Katedra Polityki Publicznej i Administracji, Uniwersytet Ignatianum w Krakowie) Prowadzące: dr hab. Dorota Czyżowska, prof. UJ, dr hab. Aleksandra Gruszka-Gosiewska, prof. UJ
19:00	kolacja (s. 0.03)

24.04.2026

09:00 - 10:00	wykład plenarny 3 (s. 0.01)	
	Dr hab. Małgorzata Gruchoła , prof. KUL (Instytut Dziennikarstwa i Zarządzania, Katolicki Uniwersytet Jana Pawła II w Lublinie) <i>Być osobą w świecie algorytmów: doświadczenie starości w epoce AI</i> Prowadząca: dr hab. Aleksandra Gruszka – Gosiewska, prof. UJ	
10:00 – 10:15	przerwa kawowa (s. 0.03)	
10:15 - 11:45	symposium C (s. 0.01)	Warsztat 1 (s. 2.03)
	Technologie i przyszłość starzejącego się społeczeństwa	dr Edyta Bonk Metodyka prowadzenia zajęć treningów poznawczych dla starszych dorosłych
	Dorota Gierszewski: <i>Jak technologie zmieniają życie starzejącego się społeczeństwa? Srebrna Rewolucja?</i>	
	Tomasz Komendziński: <i>Society 5.0 i starzejące się społeczeństwo: Technologia w służbie godności i niezależności</i>	
	Marlena Kilian: <i>Poza logiką wzrostu. Generatywne znaczenia dojrzałości w kulturze młodości</i>	
	Małgorzata Roszkowska: <i>Sprawczość i odporność psychiczna w starości – wzrastanie mimo ograniczeń</i>	
	Lidia Sobolewska: <i>Czy działania międzypokoleniowe są potrzebne, czy to moda ostatnich czasów?</i>	
11:45 – 12:00	przerwa kawowa (s. 0.03)	
12:00 - 13:30	symposium D (s. 0.01)	warsztat 2 (s. 2.03)
	Rozwój, sens życia i egzystencjalny wymiar starości Prowadząca: prof. dr hab. Elżbieta Dryll	Monika Stroińska Metoda Montessori Senior - Montessori Lifestyle®: podstawowe założenia adaptacji Metody Montessori do potrzeb seniorów z zaburzeniami neuropoznawczymi
	Paweł Brudek: <i>Indywidualny i społeczny wymiar gerotranscendencji – między przemianą osobistą a dobrem wspólnym</i>	
	Grzegorz Wąchoł: <i>Religijność seniorów. Zasób czy obciążenie dla ich dobrostanu?</i>	
	Elżbieta Dryll: <i>Moralność seniorów na tle innych grup wiekowych</i>	
	Celina Timoszyk-Tomczak, Maria Ligocka: <i>Cień czasu: Profile przyszłościowej perspektywy czasowej a stosunek do śmierci w późnej dorosłości</i>	
	Izabella Matlak: <i>„Babciu, uśmiechnij się!”. Psychospołeczne skutki bagatelizowania żałoby po bliskich u osób w wieku starszym</i>	

24.04.2026 c.d.

13:30 - 14:30	przerwa lunchowa (poza Instytutem, we własnym zakresie)	
14:30 - 15:30	wykład plenarny 4 (s. 0.01)	
	prof. Marja Aartsen (Department for Aging and Housing Studies, Oslo Metropolitan University, Norwegia) <i>Resolving the loneliness paradox; towards a sociology of loneliness</i> Prowadząca: dr hab. Jolanta Perek – Białas, prof. UJ	
15:30 - 17:15	symposium E (s. 0.01)	sesja posterowa (hol IPs, I piętro)
	Relacje interpersonalne i psychospołeczne doświadczenie starzenia się Prowadząca: dr hab. Katarzyna Skalaćka, prof. UO	Od doświadczeń klinicznych do wsparcia środowiskowego: współczesne problemy zdrowia osób starszych Prowadząca: dr Małgorzata Stępień-Nycz
	Wojciech Gulin, Barbara Ciżkowicz: <i>Związki zmiennych socjodemograficznych z subiektywnym dobrostanem w późnej dorosłości</i>	Katarzyna Prochwicz, Mikołaj Cembaluk: <i>Doświadczenia podobne do psychotycznych w biegu życia: rozpowszechnienie i znaczenie kliniczne</i>
	Zuzanna Berezecka, Filip Kozera, Ludwika Wojciechowska: <i>Generatywność dziadków w percepcji wnucząt a poczucie sensu życia u młodych dorosłych</i>	Magdalena Kowal, Przemysław Wojszel, Jolanta Badałow, Marta Świętek, Zyta Beata Wojszel: <i>Zawroty głowy i ich wpływ na jakość życia ocenianą przy użyciu skali DHI wśród pacjentów oddziału geriatry</i>
	Krystyna Motyka-Parzych: <i>Przemoc wobec seniorów w społeczności wiejskiej. Refleksje, wnioski i analiza z perspektywy pracy środowiskowej (Dzienny Dom "Senior+")</i>	Katarzyna Prochwicz, Joanna Kłosowska: <i>Zaburzenie skubania skóry w wieku podeszłym: rozpowszechnienie, specyfika i uwarunkowania</i>
	Katarzyna Skalaćka: <i>Odwaga psychologiczna jako mediator między poczuciem atrakcyjności a jakością relacji w późnej dorosłości</i>	Przemysław Wojszel, Magdalena Kowal, Jolanta Badałow, Zyta Beata Wojszel: <i>Bezsensowność i jej uwarunkowania u pacjentów hospitalizowanych w oddziale geriatry</i>
	Anna Gutowska: <i>Prokrastynacja w perspektywie późnej dorosłości - doświadczenia seniorów</i>	Matylda Hołda, Kinga Ryndak, Alicja Rosiak: <i>Starzejące się społeczeństwo a rosnący problem demencji</i>
	Monika Stroińska: <i>Konkretna pomoc szyta na miarę – poradnictwo psychologiczne wobec wyzwań związanych z niepełnosprawnością poznawczą (demencją)</i>	Ewa Zawadzka, Łucja Domańska: <i>Doświadczenia codziennego bezpośredniego kontaktu a postrzeganie osób w procesie otępiennym i problemu demencji</i>
	17:15 - 17:30	zakończenie konferencji (s. 0.01)

Konferencji towarzyszyć będzie wystawa zdjęć **Moda na Dojrzałość** autorstwa Małgorzaty Drozdowskiej i Joanny Głowackiej.

<https://www.digital-motion.pl/moda-na-dojrzalosc-unikatowy-projekt-modowy-z-osobami-60plus/>



Instytut Psychologii UJ, Kraków, ul. Ingardena 6



konferencja.starosc@uj.edu.pl



www.krakow.pan.pl



[Facebook](#)